

※ 豚肉のおかか生姜煮

生姜は免疫力向上、抗ウィルス作用があり、血流を良くし、身体を温めてくれます！



※写真はイメージです。



干し柿の クリームチーズ和え

干し柿に含まれるビタミンCやβ-カロテンで美味しく風邪予防に！

12/10(火)~1/9(木) 朝食ビュッフェ 期間限定メニュー

≡WARM UP≡

冬の温朝食

時間 AM 6:30 ~ AM 9:30
(最終入店時刻 9:00)

※ 1月1日のみ
営業時間 AM 7:00 ~ AM 9:30
(最終入店時刻 9:00)

料金 大人(中学生以上) 1,430円
小学生 990円 / 幼児 無料
※ 全て税込価格

会場 プラザイン水沢1階 カトルセゾン

キムチ鍋

発酵食品や豊富な栄養素を含んだキムチ鍋は身体を温め、免疫力アップの効果も！



※市場の都合により内容の変更をする事がございます。



温野菜

野菜に含まれるビタミンAやカロテノイドなどは加熱する事で吸収率が高まります。風邪を引きやすい冬は積極的に温野菜を摂りましょう！

こちらは期間限定の朝食メニューです。プラザイン水沢の朝食は和洋食のバイキング形式！
この他にも地元産の食材を使ったお料理も多数ございます。
宿泊のお客様のみならず、朝食のみのご利用も可能です。ぜひご堪能ください。